



Vijf jaar Podium Oost

Sociaal-cultureel

Ontmoetingscentrum

Van oud naar vernieuwend welzijn

Van Buurthuis Oudwijk naar Podium Oost

Van maandag 9 tot zondag 23

1400 bezoekers per week

75 vrijwilligers

160 Vrienden

€350.000 naar €70.000



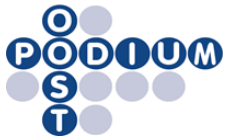
Missie

- ❖ Podium Oost wil voor bewoners van Utrecht Oost letterlijk en figuurlijk ruimte scheppen om elkaar te ontmoeten.
- ❖ Podium Oost streeft ernaar de activiteiten te richten op alle geledingen van de wijkbewoners.
- ❖ Extra kansen krijgen activiteiten, die verschillende lagen van de bewoners onderling met elkaar in contact brengen.



Visie

- ❖ **Podium Oost** wil de missie verwezenlijken vooral met de inzet van vrijwilligers.
- ❖ **Podium Oost** heeft geen commerciële doelstelling.
- ❖ **Podium Oost** doet Incidenteel een beroep op plaatselijke en landelijk georiënteerde fondsen.



Wat gebeurt er al?

ACTIVITEITEN PROGRAMMA MAART 17/M MEI 2018
Wijzigingen voorbehouden, voor actuele informatie zie onze website

Elke werkdag zijn de weggeeftafel en open inloop van 9.00-17.00 uur open!

MAANDAG

09.30-11.30 Arabische les (vrouwen)
10.00-11.00 Mensendieck
11.15-12.15 Afrikaanse en Braziliaanse dans NIEUW
12.00-21.30 deMuziekFabriek
13.00-16.00 Klaverjassen
14.00-16.00 Iedereen kan zingen
14.30-16.30 Aquarelleren voor volwassenen
15.00-17.00 Wijk informatie punt
15.30-18.30 Dansclub Oost
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
17.30-19.00 Samen eten (4e maandag van de maand)
19.30-23.00 Bridgeclub Utrecht Oost
19.30-22.15 Swing in Utrecht

DINSDAG

09.00-11.00 Stilstaan bij bewegen NIEUW
10.00-12.00 Wijk informatie punt
10.00-11.30 Nederlandse les (conversatie)
10.00-12.00 Zorgdialoog (1 keer in de 2 maanden)
10.00-16.00 Inloop Odensehuis Andante
14.00-16.15 Atacoyo (2 lessen)
14.00-20.00 deMuziekFabriek
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
18.30-19.30 Mindful Yoga in de buurt
19.00-20.30 Nederlandse taallessen
19.30-22.00 Positief door de overgang NIEUW vanaf 3 APRIL
19.30-22.00 Mindfulness Training (Mindfulness Moves)

WOENSDAG

09.00-22.00 deMuziekFabriek
09.15-10.15 Mensendieck
09.30-11.00 Wandelen in Oost
09.30-13.00 Speel-o-theek
10.00-16.00 Inloop Odensehuis Andante
10.30-11.30 Afrikaanse en Braziliaanse dans
12.15-13.45 Vallen verleden tijd

14.00-16.00 Dansclub Oost
15.00-17.00 Wijk informatie punt
15.00-17.00 Young Engineers NIEUW vanaf 7 maart
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
18.40-19.50 Lucky Yoga (Power Yoga)
19.15-20.30 Yoga Critical Alignment
19.30-21.00 Sahaja Yoga meditatie
20.00-21.00 Zumba

DONDERDAG

09.00-11.30 Spaanse les (2 lessen)
10.00-15.00 Senioreninloop
10.00-12.00 Schaken
10.00-11.00 Bewegen met de fysio voor senioren
10.00-10.45 deMuziekFabriek & Odensehuis Andante: muziek op schoot met opa en oma
12.00-13.00 Lunch
13.00-15.00 Computercafé
13.30-14.30 T'ai Chi
14.00-20.00 deMuziekFabriek
15.30-19.30 Dansclub Oost
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
18.00-19.30 Samen Eten (2e donderdag van de maand)
20.00-21.30 Afrikaanse en Braziliaanse dans
20.00-22.00 Zingen is plezier

VRIJDAG

08.45-09.45 Mindful Yoga in de buurt
09.00-11.00 Wijk informatie punt
09.00-12.00 deMuziekfabriek
09.30-10.30 inloopspreekuur wijkagenten (1e vrijdag in de maand)
10.00-12.00 Computercursus
10.00-16.00 Inloop Odensehuis Andante
10.15-12.30 Atacoyo (2 lessen)
14.00-16.00 Granny's Finest
16.00-18.00 deMuziekfabriek
17.30-22.00 Kookoovaja taallessen
19.00-21.30 Wereldkeuken (3e vrijdag van de maand)
19.30-22.00 Tango Anna Ressa

ROO
MEE

'Er was een rood kapje. moeder gaat

Zo begint het c
lang noemen v
in Engeland Lit
Duitsland Rotk
ook in Turkije e
Waar komt ze v
route vanuit G
Of andersom?
sprookje 'De v
tweeduizend ja
in het Midden-
sies in Afrika w
daan? Is het the
er onafhankelijk
hun eigen Rood

SOCIAL MEDI
En nu treffen w
en Youtube. En
zien op sociale m
neemt ons mee
tuurhistorische
verleent met
kracht en fantas

LEZING

RENG

UITKNIPPER WEEKENDACTIVITEITEN

Programma onder voorbehoud.

MAART

- Zondag 18 maart**
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,-
Literaire Salon A.M. Schuurman
- Zondag 25 maart**
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,-
Wat Oost Weet: De Rode Beuk

APRIL

- Zondag 8 april**
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,-
Roodkapje: meer dan een sprookje
- Zondag 15 april**
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 12,50
En wel hierom... Multimediale voorstelling over Van Kooten en De Ble
- Zondag 22 april**
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 12,50
Carmen en Csárdás door Art Vocaal
- Zondag 29 april**
Tijd: 13.30 uur
Toegang: Gratis
Opening expositie Grietje van Ginneken en Floribert Kadima Mousa
- Zondag 29 april**
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,-
Lezing over Charlotte Salomons

MEI

- Vrijdag 4 mei**
Tijd: 14.00 uur
Toegang: Gratis
WO II programma
Filmprogramma over de bezetting
Vanaf half april staat op de website welke films we draaien
- Vrijdag 4 mei**
Tijd: 20.30 uur
Toegang: Gratis
Lezing over de Geschiedenis van de
Kultuurkamer
- Zondag 13 mei**
Tijd: 13.00 uur
Toegang: Gratis
Deelname pianomarathon:
-eigen bijdrage
Pianomarathon en veiling schilderijen

MEI

- Vrijdag 18 mei**
19.00 uur
Kosten eten € 10,- (U-Pas € 8,-)
Film: € 3,-
Wereldkeuken Joods
- Zaterdag 26 mei**
Tijd: 19.30 uur
Toegang: € 7,50
DUO Pardis

JUNI

- Zondag 3 juni**
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 10,-
Kinderen gratis
Cisca Dresselhuys over ouder worden en zijn
- Zondag 10 juni**
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,-
El Periquin Flamenco Trio & Conchita en Falu de Galvan
- Vrijdag 15 juni**
Tijd: 19.00 uur
Kosten eten € 10,- (U-Pas € 8,-)
Film: € 3,-
Wat Oost Weet: Een cold case in Utrecht
- Zondag 17 juni**
Tijd: 16.00 uur
Toegang: € 5,-
Wereldkeuken Bulgarije + film
- Vrijdag 22 juni**
Tijd: 20.00 uur (o.v.b.)
Toegang: € 10,-
Lezing Stads geschiedenis & wandeling
Tango even

DE OUDEREN EN TOEKOMST VAN BIJ HET ROSARIUM

Eefing en de studenten van het University College zorgen voor een gezellig gesprek om tijdens een drankje na te praten. Nieuwsgierig? Of heeft u zelf vragen? Kom dan naar Podium Oost op zondag 25 maart!

Zondag 25 maart
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,-



OUDE ZAKEN, NIEUWE METHODEN: EEN COLD CASE IN UTRECHT

Steeds vaker worden oude zaken opgelost door nieuwe technieken. Op zondag 10 juni bespreekt 'Wat Oost Weet' wat er zoal bij deze nieuwe technieken komt kijken. We beginnen met de 29. Marsdijk moord, die Oudhijk in 1986 deed opschrikken en pas 20 jaar later werd opgelost door DNA-analyse. Sprekers zijn o.a. Officier van Justitie mevrouw Hester de Koning en le-mand van de Utrechtse Politie.

Mevrouw de Koning loste samen met de Utrechtse Politie deze misdaad op. Het DNA analyse en verwantschapsonderzoek. Vragen die aan de orde komen zijn: Wat waren de problemen toen? Wat is er verbeterd? Hoe worden cold cases nu geselecteerd en aangepak? Dat alles bespreken we bij Podium Oost.

Zondag 10 juni
Tijd: 15.00 uur
Toegang: € 5,-

VAN KUNST WENKEN

Expositie
Floraert Paudon Proussa
Griekse van Glimwiel
Gedrukt: 29 apr 13.30 uur
Winkel: 1000 3000

PODIUM OOST 118 - Utrecht



Wat nog meer?

- Zorg in de wijk en dagopvang
- Wat Oost Weet (met UCU)
- Debatcentrum Oost
- Zomeractiviteiten

Hindernis: slechte reputatie

Draagvlak verbeteren

- Beter publiciteit
- Campagne voor werving van 'Vrienden'





160 Vrienden

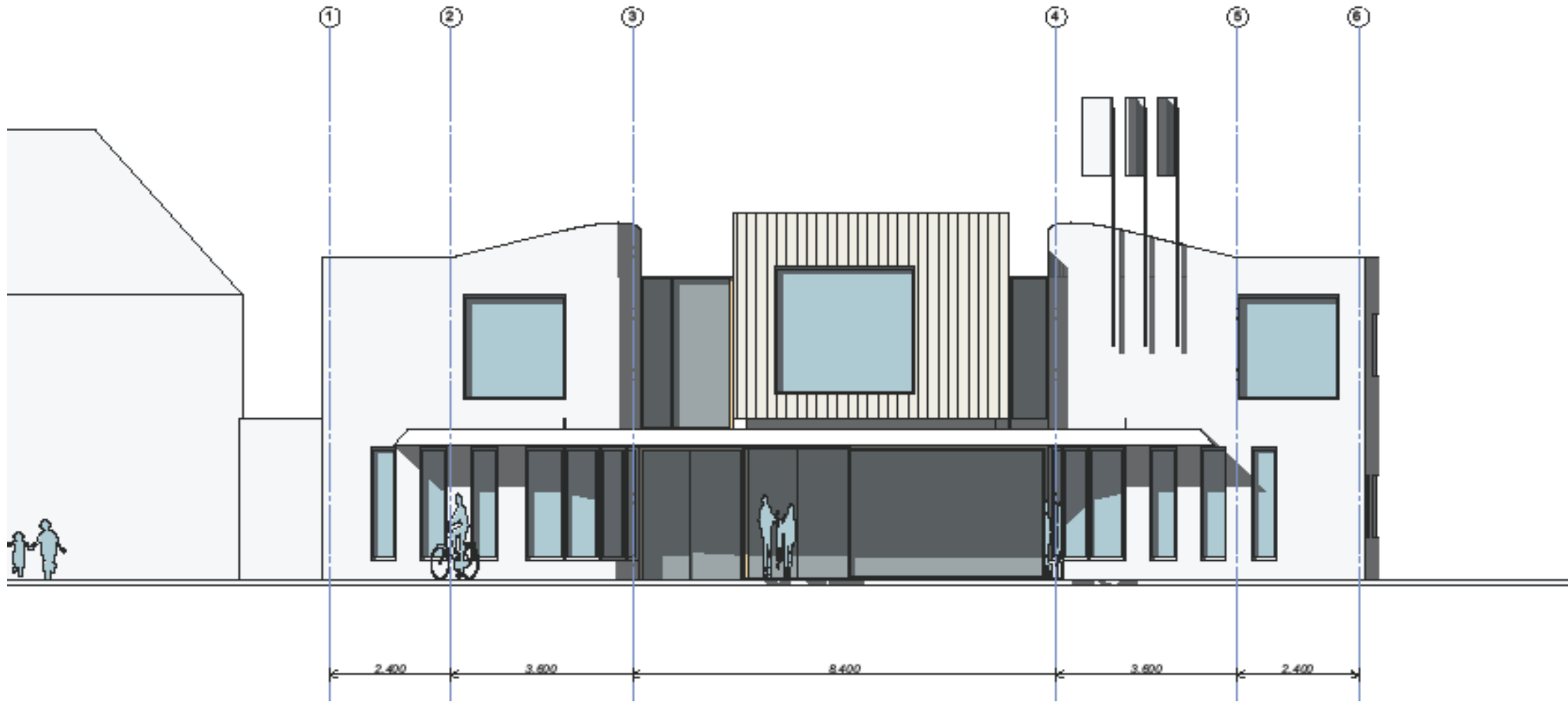




Beren op de weg

- Veel sociale activiteiten die weinig of geen opbrengsten genereren
- Veel culturele activiteiten die een beetje opbrengen
- Te hoge huur voor een achterhaald pand
- Vernieuwbouw noodzakelijk

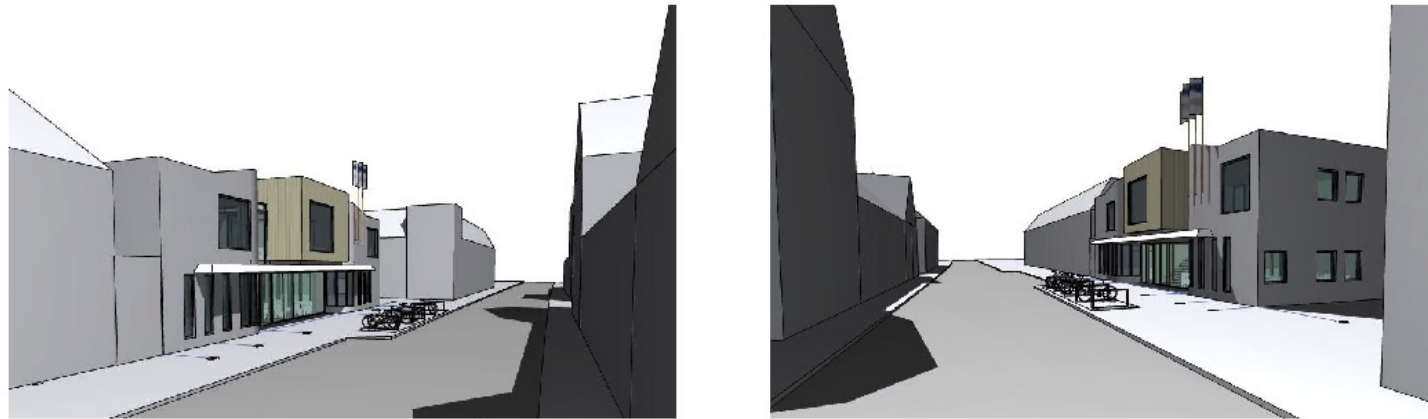
Podium Oost in 2019?





Voorontwerp voor vernieuwbouw PODIUM OOST

3D Beelden



d.d. 20-02-2018

Ontwerp

Roodbont Architecten

ir. Marc Eijkkamp Architect

1701-VO-18



5 jaar Podium Oost: ook voor jou

• **12,13,14 oktober**

Thema: Utrecht

- *Utrechtse Podiumkunsten*
- *Samen Utrechts eten*
- *Debat over Utrechtse thema's*

Nog meer beren

- **Steeds meer bewonersinitiatieven in zelfbeheer:**
- **Gelijkblijvend budget: spoeling wordt dunner:**
- **Nieuwe uitvraag gericht op betaalde organisaties:**

Bewonersinitiatieven zijn leuk.....

- Maar het moet wel een geintje blijven



Gelijk speelveld creëren tussen
Bewonersinitiatieven
vs
betaalde welzijn

Activiteiten

- Workshops
 - Vrijwilligers vinden en binden;
 - Fondsen en financiën;
 - Omgang met lastige bezoekers;
 - Maatschappelijke impact./meerwaarde
 - Communicatie/publiciteit
- Doelgroepsessies bijvoorbeeld voor beheerders
- Ontwikkelen toolbox
- Digitaal verspreiden informatie
- Onderhouden contacten met relevante organisaties
- Continu behartigen belangen bij de gemeente

