

## Bloemlezing burendiensten in tijden van Corona



(versie 6 april 2020)

## Voorwoord

De Corona-crisis maakt veel positieve kracht los. Nieuwe vormen van ontmoeting en gemeenschap zien momenteel het daglicht. De creativiteit van buurtbewoners die elkaar helpen en vinden, is inspirerend. In het héle land zijn razendsnel nieuwe activiteiten en initiatieven op poten gezet. Velen vragen zich af hoe we daarvan gebruik kunnen blijven maken; blijft het bestaan tijdens de self-lockdown en zijn daarna mensen aanspreekbaar om verder te gaan? Daaraan gaat vooraf de vraag wat mooie voorbeelden zijn van diensten die bewoners aan elkaar leveren. Goed is om daarvan een bloemlezing te maken. Die volgt hierna.

Hier graag een woord van dank aan de vele mensen die informatie hebben aangeleverd voor deze bloemlezing. Deze is van en voor iedereen, en verspreid de tekst daarom vooral. Geef w l aan dat dit nog *work in progress* is, er volgen nieuwe versies. Let op bij hoofdstuk 3 over noodhulp: wij hebben geprobeerd overal en zeker daar adequaat te informeren, maar ga bij informatie over deze hulp naar de bron en probeer daar bij de meest actuele informatie te komen.

Veel leesplezier,

Medewerkers en bestuur van NLZVE

# Inhoudsopgave

## Voorwoord

## Inhoudsopgave

### 1. Inleiding

### 2. Voorbeelden van burendiensten

- 2.1. Fysiek
- 2.2. Op afstand, digitaal en telefonisch
- 2.3. Verwijzingen naar burendiensten
- 2.4. Noodhulp
  - 2.4.1. Noodfondsen
  - 2.4.2. Wat niet goed gaat

### 3. Analyses

- 3.1. Analyses uit de pers
- 3.2. Eerste analyses van mensen rond NLZVE

### 4. Bijlagen

## 1. Inleiding

Dit is een bloemlezing van de burendiensten die sinds de Coronacrisis zijn verschenen op onze radar. Deze heeft zijn beperkingen, maar volledigheid is niet ons doel. Dat is om uit deze bloemlezing een witboek voort te laten komen waarin we lessen trekken uit onze waarnemingen. Een ieder is uitgenodigd om uit het materiaal zijn eigen lessen te trekken en met ons te delen. Daarvoor organiseren wij in april in elk geval twee digitale bijeenkomsten.

Kern van deze bloemlezing is hoofdstuk 2 met daarin burendiensten in vier categorieën:

1. Fysiek, denk aan boodschappen doen
2. Op afstand, denk aan conversatie via internet of telefoon
3. Verwijzing, websites die mensen helpen om te komen bij activiteiten in categorie 1 en 2
4. Noodhulp, vooral hulp aan bewonersinitiatieven die in financiële nood komen

Hoofdstuk 3 geeft een overzicht van analyses die de laatste tijd zijn verschenen en die van dienst kunnen zijn bij het opstellen van het witboek. In dit hoofdstuk zijn vast fragmenten opgenomen van eerste analyses van mensen rond NLZVE op basis van wat zij waarnemen. Verder is het bij een aantal voorbeelden in hoofdstuk 2 mooi en interessant om te laten zien hoe deze zijn aangekondigd. Bij zo'n voorbeeld staat een verwijzing naar hoofdstuk 4, de Bijlagen.

Reden om aan deze bloemlezing te beginnen is de pijlsnelle opkomst van allerlei nieuwe lokale initiatieven in de eerste weken van de coronacrisis. De meeste passen binnen het domein van welzijn, zorg en wonen waarin onder meer NLZVE zich beweegt. Velen vragen zich af hoe we als samenleving daarvan gebruik kunnen blijven maken. Dat is een belangrijke vraag om straks in het witboek te beantwoorden, maar er zijn ongetwijfeld meer. We hopen die op te roepen en straks in het witboek een antwoord te kunnen geven, en te komen tot betere vragen.

## 2. Voorbeelden van burendiensten

### 2.1. Fysiek

#### 2.1.1. SING-A-LONG van Stadsdorp Beter een goede buurt

(Aalsmeerwegbuurt, Amsterdam)

Binnentuinoptredens tot nu toe op zaterdagmiddag 21 en 28 maart, 5, 12 april van 16 tot 16.30 U.

Via livestream per keer gevolgd door bijna 3500 mensen: [www.facebook.com/betereengoedebuurt](https://www.facebook.com/betereengoedebuurt)

#### 2.1.2. Schiedam

24/7 bezig met coronacommunicatie, in achterstandswijk met inwoners van tientallen nationaliteiten en waar zo'n 80% van de bewoners beperkte gezondheidsvaardigheden heeft. Er moet flink aan getrokken worden om iedereen van informatie op maat te voorzien en om vraag en aanbod van praktische hulp aan elkaar te verbinden. Dat doen we met een netwerkteam van bewoners, de wijkregisseur en professionals van verschillende welzijnsorganisaties. Vragen komen centraal binnen en er wordt vervolgens gekeken of hierin kan worden voorzien door goede burens of dat moet worden opgeschaald. Op papier werkt het perfect, in de praktijk uiteraard met vallen en opstaan. Kortom, we zijn aan het proberen een 'goed voorbeeld' te worden. Meer informatie komt nog via Jeannette Nieuwenhuizen.

#### 2.1.3. Helpende Handjes, Wijk bij Duurstede, zie ook bijlage 4.1

Boodschappen, brief posten, hond uitlaten, vervoer; [www.facebook.com/groups/handjehelpen](https://www.facebook.com/groups/handjehelpen)

#### 2.1.4. Gemeente Opmeer Helpt Elkaar

Vrijwilligers gezocht: "Gemeente Opmeer helpt elkaar"!

Beste vrijwilligers,

en alle anderen die graag de handen uit de mouwen steken!

Het zijn bizarre tijden waar we mee te maken hebben! Ik heb al heel veel mensen horen zeggen dat ze 'dit nog nooit meegemaakt hebben'! Het maakt ons allemaal onzeker en we voelen ons kwetsbaar.

Toch zijn er ook in deze periode heel veel mensen die graag iets willen doen voor een ander. U als vrijwilliger bij De Schakel, de Lindehof of waar dan ook binnen de gemeente Opmeer, bent altijd al actief voor anderen bezig. Ook nu willen wij een beroep op u doen waar mogelijk en noodzakelijk. De komende dagen wordt geïnventariseerd wie behoefte heeft aan hulp en aan wat voor hulp. Daarnaast kijken we naar wie bereid is om te helpen en wat er mogelijk is. Daarbij wordt expliciet aandacht besteed aan de veiligheid van de vrijwilligers: een ieder die actief aan de slag wil, krijgt een aantal mondkapjes en vinyl handschoenen uitgereikt! De mondkapjes zijn gratis beschikbaar gesteld door de tandheelkundige en huisartsen praktijken binnen de gemeente: geweldig!!

Daarnaast roepen wij u op om zoveel mogelijk de richtlijnen van het RIVM te volgen.

Als u het leuk vindt om eens een boodschap te doen, met elkaar een enorme pan soep te koken, de telefoon op te pakken en iemand te bellen, wat dan ook....

Bel of mail dan naar tel:06-14663292 mail: [GemOpmeerHelptElkaar@gmail.com](mailto:GemOpmeerHelptElkaar@gmail.com) of neem contact op met een van de beide Wijksteunpunten, de Lindehof 0226-359123, de Schakel 06- 41302970.

### 2.1.5. Lunetten, Utrecht, zie ook bijlage 4.3

Het coronavirus heeft een enorme impact op onze maatschappij en dus ook op ons leven hier in Lunetten. Met name de risicogroepen, waaronder ouderen en mensen met een kwetsbare gezondheid, dreigen geïsoleerd te raken. Kijk dus om naar mensen in je directe omgeving die dat nu juist zo hard kunnen gebruiken. Bied hulp waar mogelijk. Bel, FaceTime, doe boodschappen voor ze of gooi een kaartje door de bus.

Heb je hulp nodig bij het in contact komen met buurtgenoten van wie je denkt dat ze mogelijk je hulp nodig hebben? En schat je in dat deze mensen geholpen kunnen zijn met een leuk kaartje én onze contactinformatie? Dan hebben wij hebben wij ansichtkaarten die je bij die buurtgenoten door de bus kan doen. Je kunt zo nodig een stapeltje ophalen bij Cees, Zwarte Woud 19.

Ben je zelf niet in de gelegenheid om hulp te bieden, maar signaleer je bij iemand anders wel een hulpvraag, roep dan onze hulp in via de website van [Burennetwerk Utrecht Zuid](#) of telefonisch via 06 18204968.

Wij gaan dan met onze wijkgenoten en o.a. in samenwerking met Sjoerd van Lunet Werkcafé ons best doen de hulpvraag in te vullen.

Verder kun je natuurlijk deze buurtgenoten een plezier doen met een kaartje. Via het Oranjefonds kun je bijvoorbeeld deze leuke gratis kaartenset aanvragen: [formulier.oranjefonds.nl/eenzaam](https://formulier.oranjefonds.nl/eenzaam)

Zorg vooral ook goed voor jezelf en hou je aan alle voorgeschreven voorzorgsmaatregelen.

meer info: <https://www.lunettenwilwel.nl/?p=3732>

### 2.1.6. Buurthuis De Nieuwe Jutter, Utrecht

Oppakken van klussen die waren blijven liggen door een aantal vrijwilligers en een groot deel van de beheergroep leden en bestuursleden. Klussen als: vernieuwen website (moest ook want was recent gehacked) grote schoonmaak/opruimactie, communicatie met de buurt een boost geven, enz. De gebruikers van De nieuwe Jutter tonen grote veerkracht in het opvangen van Corona: nieuw digitaal hulpmnetwerk ontstaan die dagelijks of wekelijks contacten onderhoudt met de mensen die normaal voor hun dagbesteding, dagbegeleiding, buurtlunch of avondeten in De nieuwe Jutter komen (telefonisch contact, beeldcontact, boodschappen, tulpenrondbrengactie, digitaal koffiedrinken, paasontbijt wordt straks voor ze geregeld en bezorgd enz.).

<https://denieuwejutter.nl>.

### 2.1.7. Lokaal O, Baarn

Lokaal O is nu gesloten als centrum. Maar dankzij alle Lokaal-O makers die in de afgelopen drie jaar zijn ontstaan, kunnen we nu op heel veel manieren van betekenis zijn. Voor elkaar en voor Baarnaren die we door de Coronacrisis leren kennen. Natuurlijk met in achtneming van alle RIVM-regels. Met kleine en grotere initiatieven zoals:

- De TaartExpress: met Pasen brengen we voor de 2<sup>de</sup> keer 140 stukjes taart rond bij 90 adressen. Om elkaar een hart onder de riem te steken, maar ook om even een praatje met elkaar te maken bij de voordeur, om elkaar niet uit het oog te verliezen. De volgende TaartExpress is Paasmaandag 13 april om 11 uur. De TaartExpress is ontstaan uit één van de Lokaal-O initiatieven: thee en taart op maandag, waar elke week zo'n 25 mensen bij elkaar kwamen en elke week een andere taart gebakken werd.
- De MuziekExpress die we coördineren: 25 musici en zangers, grotendeels uit het netwerk van Lokaal-O hebben zich verenigd en verzorgen zo'n 3-4 keer per week buitenovertredens bij woonzorgcentra. Zie ook Bijlage 4.1.
- Het Taalcafé gaat online, elke dinsdag avond zijn er voortaan digitale lessen voor de deelnemers aan het taalcafé. Omdat er ook persoonlijke contacten zijn tussen de hosts van het taalcafé en de deelnemers en hulp geboden wordt bij het installeren van de nodige digitale tools, lukt het om deelnemers te motiveren om mee te doen.

- Een dvd-kast en een kast met spellen en kinderboeken en luistercd's buiten bij de ingang van Lokaal-O. Waar ook meeneem-beertjes op staan, die je kunt meenemen als je zelf geen beertje hebt om in de vensterbank te zetten voor de Baarnse Berenjacht.
- Een nieuw kunstproject met stropdassen, waarvoor mensen met een naaimachine opgeroepen worden om mee te doen en vanuit hun huis een bijdrage leveren.
- Binnenkort gaan we ook een SoepExpress starten, soep langs brengen bij mensen thuis.
- In elk initiatief blijven mensen onderling contact houden via telefoon en whatsapp, koffie drinken op afstand per 2 mensen. Ook houden we een vinger aan de pols bij mensen van wie we weten dat ze het niet makkelijk hebben in deze tijden. Meestal is er vooral behoefte aan regelmatig contact, een praatje en emotionele nabijheid ipv praktische hulp
- Een dezer dagen starten we ook een interviewreeks met mensen in onze community, een soort Coronadagboek. Kleine interviews over hun troost, bezigheden, angsten, hoe zij van betekenis zijn voor burens, familie en anderen. De interviews zetten we online.
- Als initiatiefnemers en deelnemers van initiatieven houden we ook contact via een chatgroep, een mededelingenappgroep en begin april via een eerste zoomsessie.
- Met Welzijn en kwintes hebben we contact als zij bijv. mensen hebben die ook in aanmerking willen komen voor de taartexpress.
- We gaan de komende tijd een 'Corona-Kroniek' maken: volgende week starten we met een reeks interviews met Lokaal-O makers en deelnemers. Over hoe hun coronadagen eruit zien, wat hen helpt om deze tijd te doorstaan en op welke manier zij verbonden blijven met anderen, wat voor hen van betekenis is en hoe zij van betekenis zijn voor anderen.
- Ook hebben we bij verschillende woonzorgcentra een spandoek geplaatst om bewoners en medewerkers een hart onder de riem te steken. Zie foto voorpagina.

We merken dat het meest belangrijke in deze tijden is om met elkaar in contact te blijven, een praatje maken en elkaar regelmatig van troost, vriendelijkheid en schoonheid te voorzien. Online en 'on land'.

#### **2.1.8. Bunnik**

Voor de kinderen in Bunnik van 6-12 jaar is namens Open Monumentendag een Lego wedstrijd georganiseerd. Meer info zie: <https://www.bunniksnieuws.nl/lokaal/overig/331204/lego--bouwwedstrijd-bunnik-begonnen-bouw-je-eigen-monument-693134>. Gemeente Tiel heeft het initiatief opgepikt en gaat het ook organiseren.

#### **2.1.9. BOKD, overzicht Drentse dorpen**

##### *Gees*

In Gees is een mailing uitgegaan van Nei Naoberschap naar leden en vrijwilligers met een oproep om je te houden aan de regels en vooral naar elkaar om te zien. En vanzelfsprekend het telefoonnummer en de mogelijkheid om te bellen voor hulp als het je zelf allemaal even niet lukt. Tot nu toe geen telefoontjes, wel veel onderlinge hulp. Vanuit het samenwerkingsverband van Nei Naoberschap met de kerken krijgen alle ouderen in het verzorgingsgebied een bloemetje en een kaartje.

##### *Grolloo*

Er zijn apps voor het sporten, de boekenkast is beschikbaar, ik ben bezig met een krantje voor "Tiedverdrief". Als impuls staan we de huisartsen bij en ik bel dus ook met de ouderen die ik ken via Integrale Ouderenzorg. De trainer van de ouderengym heeft oefeningen op papier gezet en die worden vandaag aan de deelnemers bezorgd. Er zijn ook particuliere initiatieven zoals iemand die iedereen in de buurt een bosje tulpen bracht (die anders doorgedraaid zouden worden). Wekelijks



schrijven we iets in het Sportblad over Corona (mede ondertekend door de in het dorp wonende huisarts die ook in de werkgroep zit, die heeft wat meer gezag haha).

### *Gasteren*

Ons dorpshuis “de Gasterije” is op slot sinds 15 maart. Alle bewoners van Gasteren hebben een flyer in de bus gehad van GGvE (Gasteren Goed voor Elkaar). Er is nog geen beroep gedaan op deze diensten! Betekent dat er een sterk eigen sociaal netwerk is bij de bewoners van Gasteren. Er is vanuit de Gasterije een maaltijden service gestart op maandag en dinsdag door de beheerder. De pannenkoekenboerderij Brinkzicht doet hetzelfde voor de andere dagen. Er is een WhatsApp groep gestart ter ondersteuning van GGvE. Als dorpshuis proberen nu we de financiële consequenties in kaart te brengen. Geen inkomsten (Zaalhuur, Rabobank certificaten en TT-baan schoonmaken) maar de vaste lasten gaan door. Wij denken niet dat we voor september weer iets organiseren. De zomerstop begint sowieso eind April.

### *Gasselternijveen*

Blog LSA: “Mocht de reguliere maaltijdservice vanwege corona meer aanvragen binnen krijgen voor thuisbezorging dan worden zij tijdelijk gesteund door extra vrijwilligers uit Gasselternijveen. De dorpscoöperatie heeft een eigen bus, inclusief vrijwilligers die ‘m besturen. Zij kruipen dan achter het stuur om maaltijden bij mensen in Gasselternijveen af te geven”. Zie voor meer:

[www.lsabewoners.nl/zorg/sociale-netwerken-coronahulp-gasselternijveen](http://www.lsabewoners.nl/zorg/sociale-netwerken-coronahulp-gasselternijveen)

### *Hollandscheveld*

Jacomijn, de dorpsregisseur heeft alleen telefonische contacten, dus geen fysiek spreekuur meer. Op facebook van de dorpscoöperatie en op Regionieuws Hoogeveen hebben wij bekend gemaakt dat iedereen die zelf niet de boodschappen kunnen doen, of dit niet aandurven, nu de dorpsregisseur kunnen bellen om hiervoor hulp in te schakelen. Dorpscentrum 't Anker heeft sinds vorige week alle activiteiten afgelast en de deur op slot.

### *Nieuw-Weerdinge, Emmer-compascuum, Foxel, Roswinkel, Emmererfscheidenveen, Weerdinge*

Samenwerking tussen Dorpenzorg de Jumbo, SEDNA, Leger des Heils. Aanvragen van boodschappen komen bij Dorpenzorg binnen en wij regelen het verder met de Jumbo, een bedrijf stelt busjes en chauffeurs beschikbaar voor de bezorging. Om gedoe met geld te voorkomen kunnen de mensen bij Dorpenzorg pinnen, deze verzorgt de verdere financiële afhandeling met de Jumbo. LdH verzorgt de contacten met de kerken en stelt hun vrijwilligers beschikbaar. De SEDNA onderhoudt de contacten met de wijken. Het eettafelproject in Emmer-Compascuum is aangepast, er word nog wel gekookt maar de maaltijden worden nu bezorgd.

### *Vledder*

Naobuurfolder komt in de bus bij 900 huizen in Vledder. Naobuur kan hulpvragen beantwoorden. De Naobuurtbus rijdt zolang dit verantwoord is. De Zonnebloem koppelt vrijwilligers aan deelnemers/gasten van de Zonnebloem zodat er contact met deelnemers kan worden onderhouden.

## **2.2. Op afstand, digitaal en telefonisch**

### **2.2.1. DIT KAN WEL, Stadsdorp Vondel Helmers, zie ook bijlage 4.4**

DIT KAN WEL, de mensen van het Amsterdamse Stadsdorp Vondel/Helmers hebben een reeks tips online gezet wat WEL kan in tijden van Corona. Onder meer de Digitale koffieochtend, Repair Café



Haal de lente in huis (via <https://www.vogelbescherming.nl/beleefdelente>), en het Rijks Museum. Zie voor een uitgebreid overzicht [www.stadsdorpvondelhellers.nl/vh](http://www.stadsdorpvondelhellers.nl/vh).

### **2.2.2. Slimme senioren, Den Haag, Segbroek**

In week van 11 maart reeds het online Slimme Senior café geopend. Daar is het lekker druk. Ondersteunende gedichten, discussies over anders gaan leven en muziek. Er wordt gelachen en gehuild in het café. Daarnaast werken de postcodegroepen online. Bellen we elkaar. Sommigen mensen maken elke dag een 'op afstand' wandeling. Maken samen een puzzel. Idee is om met Zoom.us in kleine groep een bord of dobbelspel te doen. Of gewoon in groepjes praten. Koffie of glas erbij natuurlijk! Een van de Slimme Senioren geeft een online schrijfworkshop. We vragen de mensen met ideeën te komen en te delen. Via Nelleke Cornelissen en Heleen Godijn

### **2.2.3. WeHelpenOnzeHelden**

In Limburg is eind maart helponzhelden.nl de lucht in gegaan. Daar kunnen grotere en kleinere instellingen hun vraag naar vrijwilligers beleggen, en vrijwilligers kunnen zich aanmelden om ondersteuning te leveren. Zie [www.helponzhelden.nl](http://www.helponzhelden.nl).

### **2.2.4. KNHM, wat te doen in tijden van coronacrisis**

Je werkt hard aan een prachtig burgerinitiatief. Maar door de Corona-maatregelen lopen plannen vertraging op, kunnen activiteiten niet doorgaan en zijn jullie gedwongen de deuren te sluiten, in ieder geval tot 1 juni. Wat betekent dit in praktische zin? Wat is verstandig en handig om te doen in deze tijd? [www.knhm.nl/wat-te-doen-in-tijden-van-coronacrisis](http://www.knhm.nl/wat-te-doen-in-tijden-van-coronacrisis)

### **2.2.5. Nieuwegein**

In Nieuwegein is door een aantal organisaties een platform gecreëerd waarop initiatieven kunnen worden aangemeld en zichtbaar gemaakt. Te vinden op: <https://www.vitaminecnieuwegein.nl>

### **2.2.6. Oranjefonds 'Doe je mee'**

Het Oranjefonds verzamelt via de hashtags #coronahulp en #doejemee alle [hartverwarmende en broodnodige acties en initiatieven](#) in heel Nederland. Ook geven ze [tips](#) wat je zelf kunt doen om mensen die er alleen voor staan te helpen in deze tijd.

### **2.2.7. Aanbod van vrijwilligers in Delfshaven**

Hieronder vind je de mensen uit Delfshaven die hun hulp aanbieden als vrijwilliger. Er zijn ook nog veel vrijwilligers die geen online aanbod hebben, maar wel de e-mails ontvangen met passende vragen en daar zelf op reageren. Het is dus belangrijk [je vraag of vacature te plaatsen](#). Wil je zelf vrijwilligerswerk doen? [Bekijk dan hier de vragen in Delfshaven](#). [www.rotterdamersvoorelkaar.nl/aanbod-van-vrijwilligers-in-delfshaven](http://www.rotterdamersvoorelkaar.nl/aanbod-van-vrijwilligers-in-delfshaven)

### **2.2.8. Activeage**

Een overzicht dat begint met telebakkie, een telefonisch koffie-uurtje voor zes mensen. Verder naar beneden op de pagina staan andere activiteiten, waarvan de meeste voor ouderen, en veel telefonisch, zie [www.activeage.nl/blijf-bruisen-met-telebakkie](http://www.activeage.nl/blijf-bruisen-met-telebakkie).

### **2.2.9. Buurtsportcoach**

Een overzicht van bijna 40 initiatieven in het hele land om te kunnen blijven bewegen, zie <https://sportindebuurt.nl/corona-initiatieven>.

## **2.3. Verwijzingen naar burendiensten**

### **2.3.1. CORONA BRENGT LEUSDEN DICHTER BIJ ELKAAR**

Geef uw inspirerende voorbeelden!

Ondanks alle zorgen en angsten bloeien er ook prachtige initiatieven op in deze Corona tijd en die willen wij verzamelen in een wekelijkse blog. Nabuurschap groeit als mensen niet alleen hun zorgen onderling bespreken, maar ook vertellen over mooie initiatieven van steun en aandacht. Net als geluk vermenigvuldigt saamhorigheid zich als je het deelt. Daarom willen wij een BLOG Leusden ZorgSaam maken Wij als INITIATIEFGROEP ‘Van Onder Op’ willen alle positieve voorbeelden verzamelen en daarover elke week in de krant rapporteren. Wij roepen onze Leusdense buurten, burgers en beleidsmakers op om elkaar hierdoor te bemoedigen en inspireren, want WIJ ZORGEN VOOR ELKAAR.

HEEFT U OOK EEN MOTIVEREND VOORBEELD??

Een voorval thuis, op het werk of gewoon in de winkel of wijk?

Het zijn vaak de kleine dingen die het doen!

### **2.3.2. Twente**

In Twente worden alle initiatieven verzameld via hier: <https://www.uitinenschede.nl/twente-samen-staan-we-sterk>

### **2.3.3. Stadsbron Amersfoort**

Beste lezers (v/m),

We leven in bijzondere tijden. Omdat de sociale contacten zo zijn beperkt, willen we als redactie graag horen hoe het jullie vergaat. Ook horen we graag van initiatieven om elkaar te steunen, zowel prive als zakelijk. Wij vragen u om verhalen, foto's en video's te sturen. Of ons te tippen over bijzondere gebeurtenissen in de stad. Wij zullen die reacties bijeenbrengen, deze kunt u hier lezen. Stuur uw reacties naar [redactie@destadsbron.nl](mailto:redactie@destadsbron.nl)

De redactie

[www.destadsbron.nl](http://www.destadsbron.nl)

### **2.3.4. Stichting Doen**

LATEN WE HET SAMEN DOEN

**Initiatieven die laten zien dat het anders kan, ook nu!**

Het is geweldig om te zien dat veel van onze partners onmiddellijk prachtige, nieuwe initiatieven ondernemen. Wij hebben ze op een rij gezet en blijven deze lijst aanvullen.

[www.doen.nl/nieuws/laten-we-het-samen-doen.htm](http://www.doen.nl/nieuws/laten-we-het-samen-doen.htm)

### **2.3.5. Corona hulp Achterhoek**

Alle coronahulp in de Achterhoek gebundeld op één site, zie [coronahulpachterhoek.nl](http://coronahulpachterhoek.nl)

### **2.3.6. Wij Amsterdam**

Site van de gemeente; op 5 april 233 initiatieven geteld, alle Corona-gerelateerd, zie <https://wijamsterdam.nl/initiatieven>

### **2.3.7. Corona-virus: noaberschap in Drenthe**

**Oproep:** heb je goede voorbeelden of ideeën? Deel ze met BOKD en alle andere Drentse dorpen. Heb je een idee, maar weet je niet hoe je dit het beste kunt aanpakken? Wij denken graag met je mee. Bel met 0592-315121 of mail naar [info@bokd.nl](mailto:info@bokd.nl).

[www.bokd.nl/nieuws/corona-virus-noaberschap-in-drenthe](http://www.bokd.nl/nieuws/corona-virus-noaberschap-in-drenthe)

## **2.4. Noodhulp**

### **2.4.1. Noodfondsen**

#### **2.4.1.1. MAEX ondersteunt initiatieven in de problemen door de Coronacrisis**

De MAEX heeft het initiatief genomen tot het oprichten van een noodfonds voor maatschappelijke initiatieven die door de corona situatie in financiële nood dreigen te komen. NLZVE heeft zich hier direct bij aangesloten met onder meer LSA en LVKK. Op 4 april is dit een paar stappen verder. Enthousiast zijn de Maatschappelijke Alliantie (olv Jan Peter Balkenende) en het VSB-fonds. Andere fondsen (waaronder Oranje Fonds) hebben een eigen 'Corona-fonds' in het leven geroepen. Ook enkele Ministeries (waaronder BZK) zijn nu betrokken en enthousiast. Het Noodfonds is bedoeld voor alle bewonersinitiatieven die inkomsten missen door de crisis. (niet alleen dorps- en buurthuizen). Een enquête onder 244 initiatieven wijst uit dat bijna de helft hiervan dringend behoefte aan financiële ondersteuning.

Zie [https://drive.google.com/file/d/1OCBIrosQPrm7\\_gW5jeMcgVtLJYmcCOjd/view](https://drive.google.com/file/d/1OCBIrosQPrm7_gW5jeMcgVtLJYmcCOjd/view)

Op komst ca. 10 april zijn de resultaten van een enquête onder Groninger dorpen, zie [www.groningerdorpen.nl](http://www.groningerdorpen.nl). Daarin overzicht van noaberschap en van financiële en andere problemen. Op komst is een inventarisatie van de geschatte financiële schade van Vereniging Dwarsverband (vereniging van 20 buurthuizen in zelfbeheer in de stad Utrecht).

#### **2.4.1.2. Lobby**

LVKK, LSA en NLZVE lobbyen voor verruiming van de Beleidsregel tegemoetkoming ondernemers getroffen sectoren COVID-19 (TOGS), een eenmalige tegemoetkoming van 4.000 euro. Maatschappelijke organisaties zijn onder verschillende SBI-codes bij de KvK ingeschreven, maar meestal ontbreken die in de lijst van SBI-codes die in aanmerking komen voor de regeling. Vaak gaat het om SBI 88. Met name buurt- en dorps huizen lijden onder corona, omdat ze dicht zijn terwijl de vaste lasten wel doorlopen. Zie als voorbeeld dit [artikel](#) in het AD over het Dorpshuis van Austerlitz.

Er zijn e-mails uitgegaan naar diverse Kamerleden en er is intensief overleg met ambtenaren van diverse ministeries en met de RVO, die de regeling uitvoert. Via de RVO is het officiële verzoek

ingediend om ook de SBI-codes 88.102 ; 88.993 en 88.999 toe te voegen aan de lijst die gebruik kan maken van de steunmaatregelen. Dit zijn de codes waaronder dorps- en buurthuizen kunnen zijn ingeschreven bij de KvK. (Naast soms ook horecacodes maar die staan al op de lijst die in aanmerking komen voor de noodmaatregelen).

Bewonersinitiatieven die gebruik willen maken van de regeling kunnen alle informatie vinden op de [website](https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/tegemoetkoming-schade-covid-19/signaal-ontbrekende-sbi-codes-wssl) van de RVO. Daar is ook een mogelijkheid voor initiatieven om melding te maken dat er SBI-codes ontbreken: <https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/tegemoetkoming-schade-covid-19/signaal-ontbrekende-sbi-codes-wssl>.

Via Tweede Kamerleden (o.a. de leden van de Commissie VWS) is bovenstaande onder de aandacht gebracht. Van de voorzitter van de Commissie VWS (Helma Lodders, VVD) is vernomen dat het verzoek aansluit bij andere uit de sector en dat dit verzoek in overweging wordt genomen. De hele sector 88 staat niet op de lijst en dat is vreemd. Van Kamerleden van D66 en CDA is inhoudelijk reactie ontvangen. Verder heeft nagenoeg in iedere provincie heeft ofwel de regionale krant ofwel de regionale omroep hieraan aandacht besteed.

LVKK en LSA zijn nu in vergevorderd stadium (laatste concept) voor een brief die zij naar de VNG en alle gemeenten willen sturen. Clou is: gemeente wees op korte termijn soepel bij bijvoorbeeld huurkijtschelding, exploitatieondersteuning, en ga met dorpshuisbesturen om tafel om te kijken hoe na de Coronacrisis een goede herstart kan worden gemaakt en wat men daar voor ondersteuning van de gemeente (e.a.) bij verlangt.

#### **2.4.1.3. Gemeente Leusden**

De gemeente Leusden is actief met het achterhalen van consequenties van de corona crisis voor hun eigen vastgoed. Daaronder de gevolgen van Corona voor DAVA en d'Oude bieb, waar de buurthuiskamer van DAVA gevestigd is (vastgoed is van de gemeente). Zie voorbeeld hieronder: Vanuit mijn functie als gebouwbeheerder en accounthouder voor de huurders en/of exploitanten van het gemeentelijk vastgoed heb ik behoefte aan inzicht in de consequenties van de corona maatregelen voor jullie bedrijfsvoering. Ik begrijp dat er nog heel veel vragen, onduidelijkheden en onzekerheden zijn. En dat er op dit moment nog geen compleet beeld is van de gevolgen. Juist in deze situatie is het voor de gemeente van belang om een zo'n goed mogelijk beeld te krijgen van de situatie en de behoefte. Met dit inzicht kan de gemeente daar waar mogelijk maatregelen ter ondersteuning aanbieden. Hierbij geldt uiteraard dat de (financiële) gevolgen voor de gemeente ook groot zijn en we zelf ook druk zijn om de consequenties in kaart te brengen. Vandaar dat ik een aantal algemene vragen heb.

1. In welke mate is er sprake van inkomstenverlies als gevolg van de coronamaatregelen?
2. Welke gevolgen zijn er naar verwachting / inschatting op de financiële situatie en continuïteit van de onderneming?
3. In welke mate ben je in staat om deze financiële gevolgen zelfstandig, of met behulp van derden, op te vangen?
4. Doen zich andere dan financiële knelpunten voor waarbij de gemeente een rol zou kunnen spelen?
5. Hebben jullie ideeën wat jullie zelf kunnen doen om het inkomstenverlies te beperken? Zo ja, welke? Zie je hierin een rol voor de gemeente?

#### **2.4.1.4. Hulpfonds Oranjefonds**

Oranje Fonds stelt hulpfonds in voor sociale initiatieven.

Het Oranje Fonds heeft een hulpfonds ingericht om ervoor te zorgen dat niemand er alleen voor hoeft te staan tijdens de coronacrisis. We reserveren zelf 3,5 miljoen euro voor het hulpfonds om sociale initiatieven te ondersteunen. We doen daarnaast een beroep op collega-fondsen, bedrijven, diverse organisaties en particulieren om een bijdrage te doen. Zo kan er gemeenschappelijk alles aan gedaan worden om te voorkomen dat mensen er alleen voor staan. Nu en in de toekomst.

<https://www.oranjefonds.nl/oranje-fonds-stelt-hulpfonds-voor-sociale-initiatieven>

#### **2.4.1.5. VSBFonds**

Het VSBFonds krijgt veel vragen van haar projecten over uitstel of annuleringen van donaties. De meest prangende vragen hierover [beantwoorden zij op hun site. www.vsbfonds.nl/over-vsbfonds/aanvragen/veelgestelde-vragen](https://www.vsbfonds.nl/over-vsbfonds/aanvragen/veelgestelde-vragen)

#### **2.4.1.6. NOV**

Vereniging NOV

geeft [tips https://nov.nl/nieuws+en+blogs/1606057.aspx?t=Vrijwilligerswerk+tijdens+coronacrisis](https://nov.nl/nieuws+en+blogs/1606057.aspx?t=Vrijwilligerswerk+tijdens+coronacrisis) hoe je het (vrijwilligers)werk gaande houdt tijdens de maatregelen rondom het coronavirus.

Daarnaast [roepen ze al hun leden](https://nov.nl/nieuws+en+blogs/1609538.aspx?t=Lokale+samenwerking+en+netwerken+belangrijke+r+dan+ooit+om+eventuele+vraag+of+behoefte+te+zien) op om contact te onderhouden met de vrijwilligers die digitaal misschien niet zo sterk zijn.

<https://nov.nl/nieuws+en+blogs/1609538.aspx?t=Lokale+samenwerking+en+netwerken+belangrijke+r+dan+ooit+om+eventuele+vraag+of+behoefte+te+zien>

#### **2.4.1.7. SET COVID 19 regeling van VWS**

Wilt u als aanbieder van zorg of ondersteuning rond de coronacrisis extra inzetten op digitale zorg op afstand voor mensen thuis? Mogelijk komt u in aanmerking voor de uitbreiding van de SET-regeling: SET COVID-19. Deze regeling gaat in de week van 6 april weer open.

<https://www.rvo.nl/subsidie-en-financieringswijzer/stimuleringsregeling-ehealth-thuis-set/uitbreiding-set-covid19>

#### **2.4.1.8. ZonMw, Creatieve oplossingen aanpak coronavirus (COVID-19)**

(via Stichting Omzien) .... is er een *subsidieregeling* waarbij organisaties op korte termijn subsidie kunnen aanvragen voor activiteiten voor kwetsbare bewoners. Het is een eenvoudige regeling voor drie maanden voor een bedrag tussen 7.500 – 15.000 euro met niet te ingewikkelde criteria. Wellicht interessant voor een of meer organisaties uit het netwerk: het stimuleert tot creativiteit en levert een bedrag op om het idee uit te voeren. <https://www.zonmw.nl/nl/over-zonmw/coronavirus/creatieve-oplossingen-aanpak-coronavirus-covid-19/> Looptijd maximaal 3 maanden, tussen 7.5 k en 15 k aanvraag bedrag. Zeker geschikt voor kleine initiatieven (noemen zij impulsen). Ruimte voor 33 - 66 initiatieven landelijk, da's niet veel :-)

### **2.4.2. Wat niet goed gaat**

#### **2.4.2.1. Dorpshuizen en wijkcentra getroffen door maatregelen Corona-virus**

De maatregelen die de landelijke overheid heeft genomen ter bestrijding van het Corona-virus hebben grote gevolgen voor de dorps- en wijkgemeenschappen in het land. De dorpshuizen en wijkcentra hebben hun activiteiten moeten staken, waardoor bewoners hun ontmoetingsplek en sociale contacten kwijt zijn. Denk aan samen eten, de huiskamers, spreekuur dorpsondersteuner en

anderen. De LVKK en LSA maken zich grote zorgen over het voortbestaan van de dorpshuizen en wijkcentra. Door de wegvallende opbrengsten van verhuur, grote activiteiten en consumpties staat de exploitatie onder grote druk. Zie daarover LVKK:

[https://www.lvkk.nl/nieuws/details/news/dorpshuizen-en-wijkcentra-getroffen-door-maatregelen-corona-virus/?tx\\_news\\_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx\\_news\\_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=201f786521eb805cf34de009b7963137](https://www.lvkk.nl/nieuws/details/news/dorpshuizen-en-wijkcentra-getroffen-door-maatregelen-corona-virus/?tx_news_pi1%5Bcontroller%5D=News&tx_news_pi1%5Baction%5D=detail&cHash=201f786521eb805cf34de009b7963137)

Zie daarover ook LSA: <https://www.lsabewoners.nl/financieel-zwaar-weer-voor-bewonersinitiatieven-tijd-voor-actie>

Waargenomen wordt dat fondsen nu aanvragers aanschrijven met als gevolg veel bureaucratische vragen. Hoewel goed bedoeld kan dat omgedraaid worden: denk na wat u nu wel met het aangevraagde geld kunt doen ook al lukt het aanvankelijke plan niet en hoe kunnen wij helpen?

#### **2.4.2.2. t LaefHoês, America**

Het bestuur van t LaefHoês heeft gisteren digitaal vergaderd om in beeld te brengen welke diensten vanuit ons gezondheidshuis nog kunnen door gaan (huisarts, apotheek) en welke we stop zetten. Onze maatschappelijke activiteiten zijn stil gelegd, onze ruilbieb blijft nog anderhalf uur per week open met bepaalde regels. Ondertussen zien we ook een massief financieel vraagstuk op ons af komen omdat huurders de huur niet meer kunnen betalen. Ons voortbestaan komt zelfs in gevaar. We doen er alles aan om dat te voorkomen. Een noodfonds zou daarbij kunnen helpen.

#### **2.4.2.3. Lokaal O, Baarn**

Lokaal-O is in 2016 ontstaan, het is een door bewoners gerund gemeenschapscentrum in Baarn, een maatschappelijke nomade die in leegstaande gebouwen tot bloei is gekomen, eerst in een oude basisschool, en op dit moment in een oud jongerencentrum. We zijn een collectief van 20 structurele kleine en grotere initiatieven en incidentele activiteiten. Wekelijks kwamen er voor de coronatijd meer dan 300 mensen over de vloer. Voorbeelden van initiatieven zijn buurttentjes, weggeefwinkel, buurtbieb, taalcafé, Koffieochtenden en thee en naaimiddagen, jongerentheater-repetities, 4 tekenclubs, workshops, etc.

Op 30 maart kregen we van de gemeente te horen dat we per 1 juli uit het huidige pand moeten omdat het gesloopt wordt. De gemeente biedt ons onderdak in een ander oud leegstaand pand (wel met huur deze keer), onder welke voorwaarden en of we er door kunnen gaan met alles wat nu tot bloei is komen, is nog niet duidelijk. Het is extra belastend dat dit juist in deze coronatijden gebeurt. We weten werkelijk niet hoe we tijdens Corona-quarantaine 500 m2 leeg moeten halen, voor 1 juli nieuwe ruimtes moeten opknappen en inrichten en verhuizen. Eerste reactie van gemeente was dat we het dan maar elke keer met max 2 mensen tegelijk moeten doen.

Dat lukt natuurlijk niet. Bovendien betekent deze aankondiging van de gemeente dat onze komende maanden niet meer in het teken zullen staan van corona-hulpacties maar in het teken van voorbereiding van vertrek en verhuizing.

Als gemeenschapscentrum houden we voor 80% onze eigen broek op. Zonder structurele subsidie van wie dan ook. Gewoon door bijdragen te vragen van iedereen, die vast of incidenteel gebruik maakt van een ruimte. Daarmee kunnen we de exploitatiekosten van zo'n 20.000,- per jaar (in ons antikraak pand nu) rondkrijgen.

Door corona lopen we geld mis en hebben we voor vier maanden bijv. een tekort van 2500,- euro. Het noodfonds is dus een goed idee, en we gaan ook bij de gemeente aankloppen, omdat voor bedrijven bijv. ook regelingen getroffen worden. We hebben ons ook al bij de MAEX aangemeld en ook bij het VSBfonds kenbaar gemaakt dat we door corona fin. problemen krijgen.



### 3. Analyses

#### 3.1. Analyses uit de pers

##### 3.1.1. Kim Putters

##### 3.1.1.1. Interview 25 maart 2020 met Kim Putters, SCP

Een ouderenuurtje in de supermarkt, speciale bezorgdiensten voor zieke thuiszitters, gepensioneerd verpleegkundigen die hulp aanbieden en huurbazen die de huur van financieel zwaar getroffen zzp'ers uitstellen. De corona-crisis, hoe verschrikkelijk die ook is, maakt veel mooie initiatieven los. Een opleving van saamhorigheid in onze samenleving, zo lijkt het. Is die vast te houden na de crisis? Hoe ziet onze samenleving eruit na corona? Volgens Kim Putters, directeur van het Sociaal en Cultureel Planbureau, is het belangrijk om daar nu al over na te denken.

Zie: <https://www.youtube.com/watch?v=MVJg0moaMY&feature=youtu.be>

##### 3.1.1.2. Putters in FD

ILLUSTRATIE: MAX KISMAN VOOR HET FINANCIËLE DAGBLAD

## We redden het niet met zelfredzaamheid alleen. De nieuwe economie vraagt ook gemeenschapszin

**Kim Putters is directeur van het Sociaal en Cultureel Planbureau.**

**De coronacrisis is, zeer begrijpelijk, in het publieke en politieke debat vooral een gezondheidskwestie met grote economische gevolgen. Maar het is ook een maatschappelijke kwestie van ongeëvenaarde omvang. Het dagelijks leven is bijna tot stilstand gekomen. Dat doet iets met families en buurten. Het doet iets met de verhoudingen tussen overheid, bedrijven en burgers en met de verwachtingen van elkaar naar de toekomst.**

Het sleutelwoord is voorlopig wel onzekerheid. Over de eigen gezondheid en die van familie, vrienden en collega's. Over werk en inkomen. Over beschikbare (mantel)zorg. Over verloren schoolmaanden. Over contact met familie en steun uit sociale netwerken. Iedereen wordt ermee geconfronteerd dat het allemaal niet vanzelfsprekend is. Het besef groeit dat deze gezondheidskrisis een economische en maatschappelijke crisis meebrengt, waar iedereen mee te maken krijgt.

**De politiek moet een voorbeeld nemen aan de gemeenschapszin en gezamenlijkheid in onze samenleving**

Juist in crisistijd, als de eerste aandacht terecht naar de grootste noden gaat, moeten we bestaande inzichten benutten voor de toekomst. Het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) waarschuwt bijvoorbeeld al langer voor een verdieping van bestaande maatschappelijke scheidslijnen.

Alleenstaande ouderen en mensen met arbeidsbeperkingen zijn kwetsbare groepen. Maar ook zzp'ers met beperkte arbeidsbescherming. In een crisis staan juist zij zwakker, omdat ze vaker tijdelijk werk hebben en sneller hun baan kwijt zijn.

Ook gezinnen en ondernemers die 'sterk' leken, blijken plots minder weerbaar. Bijvoorbeeld bij het wegvalLEN van werk van beide partners, het oplossen van leerachterstanden van de kinderen en psychische klachten door thuisisolatie. Deze crisis raakt ons dus allemaal, ongeacht inkomen, afkomst, leeftijd of opleiding.

Wie draagt nu welke verantwoordelijkheid? De eigen verantwoordelijkheid van mensen geldt uiteraard bij 'het anderhalve meter afstand' houden. Maar je bent niet individueel verantwoordelijk voor de beschikbare zorgaanbod. Bovendien kan het gedrag van anderen grote impact op jouw gezondheid hebben. Echt zelfredzaam is dus niemand meer.

Op dit moment kijken we voor de oplossing naar de overheid, om in zorg te voorzien en ons te beschermen. Wat kunnen we op langere termijn verwachten van die overheid, onszelf en elkaar? Bijvoorbeeld voor het organiseren en op orde houden van belangrijke publieke voorzieningen als zorg, sociale zekerheid en veiligheid. In crisistijd verwachten we ineens een stuk meer van onze overheid. Daarom is het nuttig een moment te nemen om op die verwachting te reflecteren.

In de afgelopen decennia gingen we van een beschermende verzorgingsstaat, gericht op een omvangrijk pakket van (semi-)publieke voorzieningen in zorg en sociale zekerheid, naar een staat die mensen meer op de eigen verantwoordelijkheid aanspreekt. Dit werd gebouwd op principes als marktwerving, zelfredzaamheid en keuzevrijheid. Meer lokale verantwoordelijkheid om de voorzieningen in te richten naar wat lokaal nodig is. Minder vangnet ter bescherming, meer dwang tot activering.

Zo'n verschuiving pakt beter uit voor gezonde en vaak wat beter opgeleide mensen. Burgers die keuzes kunnen overzien en voorzieningen kunnen inkoop. Zij begrijpen ook de informatie en systemen gemakkelijker. Dit ligt anders voor zieken, of alleenstaande ouderen die 'langer thuis' moeten wonen. Voor mensen met arbeidsbeperkingen, die moeilijker aan beschut of begeleid werk komen. Of voor jongeren die een beroep op jeugdzorg moeten doen. We kunnen er niet van uitgaan dat zij tijdens en na deze crisis de weg wel vinden.

De verwachtingen voor zelfredzaamheid zijn voor sommigen te hoog gegrepen, concludeerde het SCP al eerder. De coronacrisis dwingt ons ertoe die verwachtingen te herformuleren. Zo moeten we voorkomen dat de scheidslijnen dieper worden. Deze crisis vereist solidariteit en collectieve actie.

Dat vraagt om een herijking: wat zijn individuele en wat collectieve risico's en verantwoordelijkheid? Niet alleen voor gezondheid, maar ook voor sociale zekerheid. Welke risico's moeten we gezamenlijk dragen? Hoe blijven werkgevers maatschappelijk betrokken? Hoe kan de overheid sociale bescherming bieden, met de erkenning dat we ook graag individueel keuzes maken?

Nu, midden in een crisis, verwachten we strakkere overheidssturing en accepteren we forse vrijheidsbeperkingen. Op langere termijn lijkt dat ondenkbaar. Toch illustreert het coronavirus ons nu duidelijk dat er maatschappelijke risico's zijn die je niet individueel kunt dragen, zoals het risico op besmetting. Dit toont dat onze samenleving een nieuwe balans moet vinden, tussen eigen verantwoordelijkheid en solidariteit.

Hoe moet dit worden ingevuld? Juist nu zit niemand te wachten op een politieke arena die hier jarenlang over kibbelde. De politiek moet hier een voorbeeld nemen aan de gemeenschapszin en gezamenlijkheid die we nu breed in onze samenleving zien. Er is een eensgezind front nodig om onze systemen van arbeid, zorg en zekerheid versneld te verbeteren.

Dat gaat niet alleen over zorg en ziekenhuisbedden. Het gaat ook over tussenvoorzieningen van verpleeghuis tot thuis. Het gaat over betere begeleiding van arbeidsbeperkten op de werkvloer. Over ondersteuning van hun werkgevers. Over betere bescherming van zzp'ers, zodat zij niet bij elke crisis meteen de kloos zijn. Over het stimuleren van nieuwe bedrijvigheid.

Voor al die onderwerpen liggen gelukkig al plannen klaar. De noodmaatregelen komen daar nog bovenop.

Zo bezien versnelt de coronacrisis de noodzakelijke herinrichting van onze samenleving en economie. We moeten er nu wel mee dealen, en snel ook.

Een bijdrage voor *Opinie* kan bestaan uit een ingezonden brief (max 1400 tekens, incl. spaties) of een artikel (4400 of 5600 tekens incl. spaties). Mail naar [opinie@fd.nl](mailto:opinie@fd.nl). Voorwaarden op [fd.nl/opinie](http://fd.nl/opinie)



### 3.1.2. Corona, van bezorgdheid naar betrokkenheid, peiling

Het coronavirus houdt ons in de greep. De bezorgdheid, maar ook het vertrouwen en de betrokkenheid nemen toe. En: we zeggen dat we ons aan de maatregelen houden, maar doen dat niet altijd. Het zijn de belangrijkste conclusies uit een peiling door onderzoeksbureau Citisens.

Zie: [https://www.stadszaken.nl/ruimte/mensen/2658/corona-van-bezorgdheid-naar-betrokkenheid?utm\\_source=Mailing+Lijst&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=26-03-2020\\_Corona+toont+kwetsbare+kant+supermarktdistributie](https://www.stadszaken.nl/ruimte/mensen/2658/corona-van-bezorgdheid-naar-betrokkenheid?utm_source=Mailing+Lijst&utm_medium=email&utm_campaign=26-03-2020_Corona+toont+kwetsbare+kant+supermarktdistributie)

### 3.1.3. De Coronacrisis toont onze diepe verbondenheid. Wat als we die blik vasthouden

Als de coronacrisis iets duidelijk maakt, dan is het dan wel: patiënten zijn afhankelijk van artsen, artsen van testkits en mondkapjes, en we zijn allemaal afhankelijk van onze gepaste afstand tot elkaar – of we nou willen of niet. De pandemie is een kwestie van volksgezondheid, maar heeft gigantische gevolgen voor de economie en werkgelegenheid, de cultuursector en het onderwijs, en ons sociale weefsel. Als je die innige verbondenheid eenmaal ziet, dan zie je het eigenlijk overal. En dat kan benauwend zijn, maar ook hoopgevend, zoals de verhalen in deze serie laten zien.

<https://decorrespondent.nl/9728/de-coronacrisis-toont-onze-diepe-verbondenheid-wat-als-we-die-blik-vasthouden/1206950080512-76ee6814>

### 3.1.4. Economische hervorming volgens Mariana Mazzucato

Government has the upper hand for the first time in a generation. It must seize the moment.

Zie <https://www.theguardian.com/commentisfree/2020/mar/18/the-covid-19-crisis-is-a-chance-to-do-capitalism-differently>

### 3.1.5. Een overzicht van tal van analyses van 'de wereld ná Corona

[www.duurzaamnieuws.nl/tag/na-corona](http://www.duurzaamnieuws.nl/tag/na-corona)

### 3.1.6. Coronacrisis vraagt om een nieuwe inrichting van de Nederlandse samenleving, scenariostudie Rabobank

<https://economie.rabobank.com/publicaties/2020/april/coronacrisis-vraagt-om-een-nieuwe-inrichting-van-de-nederlandse-samenleving>

## 3.2. Eerste analyses van mensen rond NLZVE

- Misschien juist goed om nu te laten zien hoe alle burgerinitiatieven zich redden met deze corona crises en wat ze al hadden opgebouwd om dit te kunnen. Hier loopt alles op rolletjes in het verzorgingshuis. Het zorgteam, de ondersteunende diensten, iedereen neemt zijn verantwoordelijkheid en kijkt ook hoe ze optimaal kunnen ondersteunen. Leden van de coöperatie zijn betrokken, maar er is ook een grote rust. Nu zitten wij in het meest stille deel van Nederland en heeft dunbevolkt plattelandsgedebied ook voordelen, maar toch. Ik ben trots hoe het hier gaat, hoe we voor elkaar zorgen. De kracht die afgelopen jaren is opgebouwd in alle initiatieven in Nederland kan haast niet anders zijn dan dat deze juist nu ondersteunend werkt.

-----

- Het bijeenbrengen / in beeld brengen van initiatieven lijkt me relatief veel werk voor iets waarvan slechts een deel zal (willen) blijven bestaan over een tijdje. Uiteraard is het goed als de (duurzamere nieuwe) initiatieven weten waarvoor ze bij NLZVE terecht kunnen; wat kunnen we voor hen en wat kunnen ze voor elkaar betekenen?

Hoger doel nlzve zou kunnen zijn: helpen bestendigen van initiatieven ná deze crisis

Ik maak me vooral grote zorgen om het wegvallen van oa alle dagbesteding (95%, zie artikel in FD 25maart nav gupta onderzoek), de 'bijpraten-functie in de wachtkamer-van-de-huisarts' etc

Als NLZVE iets wil doen, zou het zijn, het agenderen van deze cijfers en het bovenwater halen van wat bewonersinitiatieven doen resp wat ze nodig hebben om er voor deze mensen te zijn

Het zou zeker mooi en passend zijn wanneer NLZVE een bijdrage levert om in beeld te brengen welke vormen van gemeenschapszorg juist nu opkomen. Naast "kleinere" initiatieven zoals onze Dorpsondersteuner in Horst-America die bij alle ouderen een bloemetje bracht en tevens (op afstand) informeert hoe het gaat, komen er ook bredere initiatieven op. Zo wordt in Limburg hard gewerkt aan een website [www.helponzehelden.nl](http://www.helponzehelden.nl), zie hierboven bij 2.2.3.

- 
- Naar aanleiding van je vragen heb ik een rondje gemaakt om wat meer zicht te krijgen op de behoeften die er bij initiatieven leven, vooral die waar NLZVE een rol zou kunnen spelen.
    - De problemen zoals Ben ze schetst voor America zie ik verder niet. De coöperaties in Brabant die zorg leveren hebben de WMO en de ZVW tot basis en dat loopt gewoon door voor zover het om huishoudelijke ondersteuning en verpleging gaat. Zeker waar een formele zorgaanbieder in het geding is zorgt die voor de continuïteit, ook als er een probleem is bij een coöperatie
    - Zaken als dagopvang, eetgroepen, dagbesteding ed vervallen vanwege Corona.
    - Vanuit de coöperatie kent men de meest kwetsbare mensen uit de kring van de vervallen activiteit; die worden in de gaten gehouden door te bellen en langs te gaan. Hier blijkt dat de dorpsondersteuner belangrijk is; die gaat erop uit hij/ zij kent zijn pappenheimers. Pro-actief dus.
    - Opvallend dat in deze crisissituatie de bereidheid tot hulp enorm toeneemt; de familie zet een tandje bij en vanuit allerlei verenigingsverbanden en vriendenclubs wordt onderling hulp aangeboden. Ook allerlei initiatieven, bijvoorbeeld het maken van mondkapjes
    - Hier in het zuiden is de angst voor het virus manifest; iedereen kent mensen die besmet zijn en overleden. Vrijwilligers, veelal op leeftijd, houden zich gedeisd.

- 
- De rol van de Dorpsondersteuner bij ons in Horst-America, maar ook bijvoorbeeld in een sterk getroffen dorp als Kessel, is van cruciaal belang. Onze Dorpsondersteuner onderneemt samen met de werkgroep America Zorgt allerlei activiteiten om contact te houden met de kwetsbare groepen in onze gemeenschap.  
De overheid neemt verantwoordelijkheid zowel in concrete stappen als in de samenleving moed inpraten, maar is daarbij niet autoritair. Het appel dat de overheid doet om je enerzijds aan regels te houden, maar anderzijds ook verantwoordelijkheid te nemen voor jezelf en anderen, past bij de transformatie waar ook NLZVE voor staat.
-

- Korte termijn: initiatieven iets bieden, hart onder de riem steken, initiatieven niet voor de voeten lopen, waarnemen van nieuwe initiatieven, inventariseren van initiatieven in nood. Nood is meer dan financiële nood. Ook initiatieven die het lastig hebben met hun eigen activiteiten en contact met actieve bewoners en kwetsbare bewoners of andere moeilijkheden ervaren.

Langere termijn voorbereiding en communicatie in de fase dat de crisis afloopt. Ervoor zorgen dat wat nodig is en blijvend is niet te ver uit elkaar gaan lopen. Anticiperen op deze situatie als Omzien. Dat anticiperen kan nu beginnen. Tussen nu en dat moment duiden van de betekenis van nieuwe initiatieven, de ontwikkelingen bij bestaande initiatieven en duiden van de kracht die ontstaat. Naar de initiatieven zelf toe laten zien dat de beweging sterker wordt. Hierbij hoort ook de lobby naar stakeholders van Omzien zoals corporaties, gemeenten, provincie Utrecht, KUS enz. Leren van wat er gebeurt is. En als Omzien nadenken over wat je kunt bieden om het risico dat goede initiatieven en ontwikkelingen vervliegen zoveel mogelijk te voorkomen.

- 
- Een voorzichtige conclusie op basis van de huidige gang van zaken in Schiedam: bewoners kunnen vele, vele malen slagvaardiger, pro-actiever en pragmatischer handelen dan de professionals en de gemeente. Wij hebben een fantastische wijkregisseur die bewoners heel veel ruimte geeft en haar eigen organisatie en de professionals op sleeptouw neemt. Men ziet nu echt de kracht van de wijk en de noodzaak van aansluiting zoeken bij wat de bewoners zelf initiëren. Wordt vervolgd ...

- 
- Ja, ik zie in mijn omgeving tekenen van gemeenschapskracht. Onder druk wordt veel vloeibaar, zou je kunnen zeggen en er komt naar buiten wat intrinsiek 'binnen' wel aanwezig is maar niet manifest wordt aangesproken. Corona kan in principe iedereen treffen en dat is wellicht een prikkel tot verhoogde aandacht voor de medemens, in wijk, buurt, dorp, beroepsgroepen of anders. Of het beklijft? Weet ik niet. het heeft nu ook iets van: als zij iets doen, kunnen wij niet achterblijven". En: de aandacht via pers en media is ook meegenomen. Blijft die gemeenschapskracht aanwezig in stilte, als de camera's en microfoons uitstaan en het oud nieuws geworden is?

- 
- Eerste interpretatie van wat er nu gebeurt rond buurthuizen en wat dat blootlegt: namelijk de sociale basisinfrastructuur die veel buurthuizen bieden is ontzettend belangrijk en ontzettend sterk. Dit wordt extra zichtbaar door Corona crisis. Hoe zorgen dat dit zichtbaar wordt en niet alleen leidt tot steun in corona tijd maar ook wordt gewaardeerd en gefinancierd in goede tijden. Verder vinden buurthuizen nieuwe manieren van inkomsten en ondersteunen hun groepen nog steeds
-

## 4. Bijlagen

### 4.1. Helpende Handjes, Wijk bij Duurstede, zie 2.1.3

# HULP NODIG?

Kunt u door de Corona-maatregelen hulp gebruiken bij  
bijvoorbeeld:

- Boodschappen doen (max. 20,- euro)
  - Brief posten
  - Hond uitlaten
  - Vervoer

Dan staan de vrijwilligers van  
Handje Helpen Wijk bij Duurstede graag voor u klaar!  
Natuurlijk gratis.

Samen staan we sterk!

## Hulp nodig? Bel 06-30627911

Zelf meehelpen? Meld je aan bij de Whatsapp groep via deze  
QR-code:



Dit initiatief wordt ondersteund door de gemeente Wijk bij Duurstede en Stichting Binding.

|                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 | Hulp nodig?<br>06 306 279 11 |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|

#### 4.2. De Baarnse Muziekexpres in tijden van Corona, zie ook 2.1.7





**20 Baarnse musici, zangers, theatermakers, geluidsexperts,  
Lokaal-O en Baarnse woonzorgcentra hebben de handen  
ineengeslagen en de 'Baarnse MuziekExpress  
in tijden van Corona' opgericht!**

De komende weken organiseren zij bij woonzorgcentra kleine  
flashmob-achtige buitenoptredens.

Om bewoners en zorgmedewerkers op te vrolijken, om hen een  
hart onder riem te steken en te laten merken dat ze er niet alleen  
voor staan in deze moeilijke tijden. Meezingliederen, musicals,  
pop, chansons, klassieke muziek, jazz, theater, dans ...  
**de artiesten zijn van alle markten thuis.**



BEN JE ZELF MUSICUS,  
ZANGER, THEATERMAKER,  
DANSER? WIL JE OOK EEN  
OPTREDEN VERZORGEN?  
SLUIT JE DAN AAN BIJ DE  
MUZIEKEXPRESS EN APP MET  
BIRGIT VAN LOKAAL-O:  
06-21224567



Deelnemers en mogelijkmakers van de Baarnse MuziekExpress in tijden van Corona zijn: Kevin van den Berg en Manon Blaauw, Antoinette Hemmelder, De Oppeppers, Lisette de Weijer, Marjolein Bonten, Erica Bilder, Mariska de Koning, Annemiek de Grote, koorleden van Rose en Rouge, leden van Crescendo, Jessica Daniels, Judi Gor, Muziekschool Baarn. Lokaal-O coördineert de activiteiten van de MuziekExpress. En de geluidsexperts van Jack Visser Entertainment en Audivio zorgen voor de nodige decibellen!

**Veiligheid voorop!** Over de optredens hebben we met de gemeente overlegd. Ze zijn kleinschalig, met 1 tot maximaal 4 artiesten. Ze vinden buiten plaats en duren zo'n 20 minuten. De artiesten houden onderling de afstand van 1,5 meter aan.



### 4.3. Lunetten, Utrecht, zie ook 2.1.5

Hallo,

Een berichtje van je buurvrouw/buurman.

Nu je door de maatregelen rondom het coronavirus veel thuis zit, kun je misschien wel wat hulp gebruiken. Hierbij bied ik mijn hulp aan.

Ik woon op ..... nr. ....

en ben bereikbaar op dit telefoonnummer: .....

Heb je hulp nodig bij het boodschappen doen of bij iets anders, bel dan even, ik help je graag. Ook als je gewoon even een gezellig praatje wilt maken kun je me bellen.

Hartelijke groet,

.....

Deel je contactgegevens met je buren die het nodig kunnen hebben, gebruik hiervoor deze twee kaarten.

## Zet je in voor je buurt en voor je buren

Als het mogelijk is en je gezondheid goed is, zet je dan in voor mensen in je buurt die nu wat extra hulp kunnen gebruiken. Je houdt je daarbij natuurlijk aan de richtlijnen van de overheid en het RIVM.

Wil je op een of andere manier hulp bieden? Er zijn verschillende mogelijkheden:

- Zelf meteen helpen in je straat of buurt. Knip de kaarten hier links af, vul je eigen gegevens in en gebruik ze om in contact te komen met je buurtgenoten. Tip: kijk op [lunetten.nl/corona](https://lunetten.nl/corona) voor informatie over de manier waarop je veilig onderling een betaling kunt regelen.
- Meld je aan als buurtcontactpersoon. Ken je veel mensen in je straat of buurt en weet je een beetje hoe het met iedereen gaat? Mail naar [contact@lunetten.nl](mailto:contact@lunetten.nl) of bel 06 1712 3454.
- Schrijf je in als hulpbieder op de website Burennetwerk Utrecht Zuid: [www.burennetwerkutrechtzuid.nl](https://www.burennetwerkutrechtzuid.nl) Het burennetwerk koppelt hulpvragers aan hulpbieders voor kleine klusjes. Momenteel beperkt zich dit met name tot boodschappen doen, de hond uitlaten en andere kleine klusjes waarbij direct contact vermeden wordt.

## Info op internet

Deze folder is vooral gericht op mensen die minder of niet digitaal vaardig zijn. Weet je je weg te vinden op internet, dan kun je daar allerlei informatie vinden m.b.t. de coronacrisis:

- Op [www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus](https://www.rivm.nl/nieuws/actuele-informatie-over-coronavirus) vind je meest actuele informatie van de rijksoverheid.
- Op [lunetten.nl/corona](https://lunetten.nl/corona) vind je een pagina met verwijzingen naar de websites van diverse organisaties.
- Op [www.nizu.nl/corona](https://www.nizu.nl/corona) vind je informatie over allerlei initiatieven in Utrecht, variërend van buurtgerichte initiatieven tot stedelijke websites en hulplijnen.



Deze folder is een initiatief van actieve bewoners van de wijk Lunetten die betrokken zijn bij (een van) deze organisaties: BCL (Bewoners Overleg Lunetten), Lunetten.nl, Lunetten Wijk Wel, Burennetwerk Utrecht Zuid, Hart voor de Wijk, Samen Musketen en Lunet Werkc Café. De folder is tot stand gekomen in overleg met de professionals in de wijk en met steun van het Initiatievenfonds/Wijkbureau Zuid.

## Lunetten in tijden van corona

### Telefoonnummers en andere info

Weet je de weg naar hulp te vinden in deze tijden van corona?

Goed zo. Maak er gebruik van als je het nodig hebt. Hou je aan de de regels van de overheid en het RIVM.

Wil je weten wat de actuele stand van zaken is?

Bel het algemene informatienummer voor informatie over het coronavirus: 0800-1351

Weet je even niet wie je waarvoor het beste kunt benaderen?

Wij hebben een aantal belangrijke telefoonnummers voor je op een rijtje gezet, zie de binnenzijde.

Heb je hulp nodig, aarzel dan niet om te bellen!

Ben je digitaal vaardig, kijk dan op [lunetten.nl](https://lunetten.nl) voor aanvullende contactinformatie per organisatie.



De binnenzijde van deze folder is vooral gericht op die mensen die niet of minder digitaal vaardig zijn en daardoor geen toegang hebben tot informatie die via websites te vinden is. Op de buitenzijde van de folder vind je informatie als jij zelf in de wijk hulp wilt bieden.

Deze informatie wordt je aangeboden door de samenwerkende bewonersinitiatieven in Lunetten.

## Belangrijke telefoonnummers in de wijk

|                                                                                                               |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Huisartsen, apotheek en fysiotherapeuten</b>                                                               |               |
| Kom alleen naar het gezondheidscentrum of de huisartsenpraktijk als je telefonisch een afspraak hebt gemaakt! |               |
| Gezondheidscentrum Lunetten                                                                                   | 030 288 40 84 |
| Huisartsenpraktijk Nieuwesteeg                                                                                | 030 289 58 64 |
| Gezondheidscentrum Hoograven (Oud Wulvenlaan)                                                                 | 030 288 02 92 |
| Huisartsenpraktijk Nieuw Plettenburgh (Rijnhuizenlaan)                                                        | 030 289 04 44 |
| Alphaga apotheek Lunetten                                                                                     | 030 289 31 69 |
| Apotheek Nieuw Plettenburgh Hoograven                                                                         | 030 288 04 68 |
| Fysiotherapeuten gezondheidscentrum                                                                           | 030 288 85 73 |
| Alleen telefonisch contact en videoconsulten                                                                  |               |
| <b>Buurteam en DOCK (voorheen Vooruit)</b>                                                                    |               |
| Buurteam Lunetten                                                                                             | 030 740 05 11 |
| DOCK - Jeanet Peters                                                                                          | 06 415 632 76 |
| DOCK - Abdelhadi Amakori                                                                                      | 06 599 798 64 |
| <b>Gemeentelijke informatie</b>                                                                               |               |
| Wijkbureau Wijk Zuid                                                                                          | 14 030        |
| <b>Burenhulp: boodschappen doen, hond uitlaten en klusjes</b>                                                 |               |
| Burennetwerk Utrecht Zuid                                                                                     | 06 421 668 45 |
| <b>Sociaal contact, een luisterend oor, praatje maken: buren bellen buren</b>                                 |               |
| Lunetten Wijk Wel                                                                                             | 06 171 234 54 |
| Lunet Werkc Café                                                                                              | 06 336 154 24 |
| Hart voor de wijk (ook Arabisch*)                                                                             | 06 851 269 80 |

\* الأمل - إذا كنت تواجه مشكلة في اللغة الهولندية ، يمكنك الاتصال بالأرقام التالية من الأمل: (عربي كلاسيكي ، عربي مغربي ويريبري) 06-30466871 (عربي مغربي ويريبري) 06-43280677 (تركي) 06-38157798 أو الاتصال ب هارت فور دي فايف 06-85126980 (Hart voor de Wijk)

## Andere belangrijke telefoonnummers

|                                                                                                                                                                                    |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Sociaal contact/telefonische hulplijnen</b>                                                                                                                                     |                            |
| Luisterlijn (24 uur per dag bereikbaar)                                                                                                                                            | 030 294 33 44 of 0900 0767 |
| ANBO telefoonlijn (9.00 - 17.00 uur)                                                                                                                                               | 0348 46 66 66              |
| KBO-PCOB telefoonlijn (9.00 - 17.00 uur)                                                                                                                                           | 030 340 06 00              |
| Kindertelefoon                                                                                                                                                                     | 0800 0432                  |
| Rode Kruis Hulplijn                                                                                                                                                                | 070 445 58 88              |
| <b>Informele Zorg/vrijwillige inzet</b>                                                                                                                                            |                            |
| Het infopunt Informele Zorg kan doorverwijzen naar een van de stedelijke vrijwilligersorganisaties die op verschillende gebieden specialistische vrijwillige ondersteuning bieden: |                            |
| Infopunt Informele Zorg ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur                                                                                                                               | 030 236 17 45              |
| <b>Mantelzorg</b>                                                                                                                                                                  |                            |
| Steunpunt Mantelzorg ma t/m vrij 9.00 - 17.00 uur                                                                                                                                  | 030 236 17 40              |
| <b>Maaltijdservice, voedselbank &amp; eten bestellen</b>                                                                                                                           |                            |
| Heb je een kleine beurs? U Centraal biedt een betaalbare maaltijdservice: U Centraal maaltijdservice ma t/m do 9.00 - 14.00 / vr 9.00 - 13.00 uur                                  |                            |
| Informatie Voedselbank Utrecht                                                                                                                                                     |                            |
| Uitgifte Lunetten                                                                                                                                                                  | 06 402 154 95              |
| Diverse restaurants in de wijk hebben een maaltijdbezorgservice, je kunt er telefonisch bestellen.                                                                                 |                            |
| <b>Andersstalig*</b>                                                                                                                                                               |                            |
| Heb je moeite met de Nederlandse taal, dan kun je bellen met een van de volgende nummers van Al Amal                                                                               |                            |
| Klassiek Arabisch, Marokkaans Arabisch en Berbers                                                                                                                                  | 06 304 668 71              |
| Marokkaans Arabisch en Berbers                                                                                                                                                     | 06 432 806 77              |
| Turks                                                                                                                                                                              | 06 381 577 98              |
| English Most Dutch people speak English, so if you call any of the telephone numbers on this page, you can ask your question in English.                                           |                            |

## Blijf in beweging met deze oefeningen

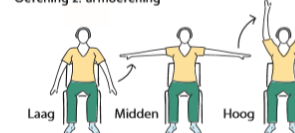
Juist nu voor ouderen en meer kwetsbare mensen het advies is om binnen te blijven, is het belangrijk om in beweging te blijven. We hebben een paar simpele oefeningen op een rijtje gezet die je kunnen helpen om fit te blijven. Doe rustig aan en forceer niets.

Oefening 1: beenoefening



Vanaf een stoel 10 x staan-zitten met de armen gestrekt voor het lichaam

Oefening 2: armoefening



Zittend op een stoel, 10 x armen zwaaien met de armen gestrekt naast het lichaam

Oefening 3: heup-oefening



Met een stoel, hou deze voor je vast, 10 x heen zijwaarts optillen en weer neerzetten

#### 4.4. Stadsdorp Vondel Helmers, zie ook 2.2.1



Home

Ik doe mee

Agenda

**Kom je voor de eerste keer op deze website?**

Kijk dan gewoon wat rond. Wij zijn het stadsdorp Vondel-Helmers en je bent welkom mee te doen als je hier woont. **Klik om bij veelgestelde vragen te komen.**

**FIRST TIME HERE?**  
Do you live in this neighbourhood (Vondelparkbuurt or Helmersbuurt) but you do not speak Dutch (yet)? We are the community of people living here and you are welcome to join us. **Click to read FAQ.**

**Corona in het stadsdorp**

We hebben allemaal met (de consequenties van) het Coronavirus te maken.

Sommigen van ons krijgen de ziekte en moeten in quarantaine, anderen weten van zichzelf dat ze kwetsbaar zijn en trekken zich daarom terug in isolement. In beide gevallen heb je wellicht hulp nodig. **Daar is het stadsdorp voor, om elkaar te helpen indien nodig.** Klik om te zien hoe dat kan.

**Welkom!**

Een Stadsdorp in Amsterdam van bewoners in het gebied dat wordt begrensd door Stadhouderskade / Nassaukade, Jacob van Lennepkade, J.P. Heijestraat en Vondelpark. **Klik voor meer informatie.**

Activiteiten

Berichten uit de buurt

Thema's

Uitleg en organisatie

WEESTANT

### DIT KAN WEL

Griepig, verkouden, beetje koorts, niet zo erg? **Wil je weten of je het Corona-virus hebt?** Dat kan via een App van het OLVG. <https://luscii.com/nl/corona-virus/>

---

### DIT KAN WEL

**Samen koffie, thee of een glas wijn drinken? Hoe dan?**

Je kunt samen iets drinken - met Skype of Facetime! Ook met WhatsApp kun je beeldbellen met maximaal 4 personen. Heb je zelf zin om het alleen zijn te doorbreken of denk je aan iemand die thuis moet blijven? Maak een afspraak!

Weet je niet hoe je Skype of Facetime of WhatsApp kunt gebruiken of installeren, neem contact op met het stadsdorp en dan helpen we je. Wil je iemand uit het stadsdorp leren kennen? Wij verzorgen het contact (met in acht neming van privacy).

*privacy.*

---

### DIT KAN WEL

**Musici steken ons een hart onder riem.**

Het Rotterdams Philharmonisch orkest speelt digitaal samen: <https://www.youtube.com/watch?v=3eXT60rbBVk>

Shunske Sato speelt in zijn eentje samen (als ware hij twee hondjes, die samen konden spelen). [https://www.youtube.com/watch?v=\\_y7qoHpXF2E](https://www.youtube.com/watch?v=_y7qoHpXF2E)

---

### DIT KAN WEL

Stadsdorpsgenote Marianne de Pundert biedt **hulp aan mensen in de buurt die (door het coronavirus) last hebben van stress, angst, onzekerheid, eenzaamheid, somberheid of soortgelijke klachten en niet weten hoe ze hiermee om moeten gaan.**

Zij is werkzaam als preventiemedewerkster voor volwassenen bij Arkin, onderdeel van Arkin BasisGGZ, Eerstelijns geestelijke gezondheidszorg.

Klik om te lezen wanneer en hoe zij bereikbaar is.

**Nu 270 deelnemers!**

Agenda



Vraag en aanbod Prikbord

---

### DIT KAN WEL

**Repaircafé Jeltje is weer op 3 april**, maar kan niet op de gebruikelijke manier worden gehouden. Daar hebben ze iets op gevonden: **Tefelkissen en Cavafiksen**. Rara, wat is dat? Klik en lees!

---

### DIT KAN WEL

**Beleef de lente!** De vogelbescherming heeft extra webcams geplaatst bij vogelnesten en plekken waar vogels komen. Je kunt dus "live" kijken naar wat daar gebeurt, alsof je er met je neus bovenop staat. Kijk op <https://www.vogelbescherming.nl/beleefdelente>

---

### DIT KAN WEL

**De IDFA stelt online gratis documentaires beschikbaar.** Zo krijg je de IDFA thuis bezorgd. Zoek uit 300 documentaires: <https://www.idfa.nl/nl/info/bekijk-films-online>

---

### Voedselcoöperatie Voedlink op het WG-terrein

Wil je graag ecologisch/biologisch eten maar vind je dat erg duur? De voedselcoöperatie is een groep mensen die samen goedkoop inkoopt. Je kunt eens per maand je bestelling afhalen bij Budapest op het WG-terrein. Klik om meer te lezen.

---

### Gerbrand Adriaensz Bredero (1585-1618)

---

### Nieuwe rubriek: foto's van ons stadsdorp.

In de nieuwe rubriek komen foto's van ons stadsdorp, gemaakt door stadsdorpeelingen

